

**Lettori 34.000**

04-10-2023

## Salute | psichiatra Mencacci | Solitudine come 6 bicchieri vino o 15 sigarette al giorno

Autore : **notizie.tiscali**

[Commenta](#)

*Salute, psichiatra Mencacci: "Solitudine come 6 bicchieri vino o 15 sigarette al giorno" (Di mercoledì 4 ottobre 2023)* Roma, 3 ott. - Per mantenere viva la memoria e prevenire il declino cognitivo, alla base della demenza, "è fondamentale adottare corretti stili di vita: adeguata quantità di sonno, praticare attività ...

[Leggi su notizie.tiscali](#)