

# IL CANE È IL MIGLIORE AMICO DEL NONNO (E DELLA NONNA)

"ADOTTA UN CUCCIOLO, RITROVA LA SALUTE" È IL PROGETTO CHE HA L'OBIETTIVO DI AVVICINARE GLI OVER 65 AGLI ANIMALI DOMESTICI. AFFETTO, MOTO E COMPAGNIA SONO GARANTITI. E I VIP NE SANNO QUALCOSA...

## IN CASA DE SICA SONO IN OTTO

Roma. Christian De Sica, 72 anni, accarezza Jumbo, bell'esemplare di Irish wolfhound, un levriero irlandese. Nel tondo, la moglie Silvia, 65, con la bianca Mary e la piccola Lina. In tutto la coppia ha otto cani.



di Sabrina Bonalumi

**C**ome sempre, l'incontro tra due sensibilità non può che generare qualcosa di buono. Immaginate un signore già in pensione, un nonno, magari con i figli e i nipotini lontani che, spesso, non sa come riempire le giornate e come colmare quella solitudine in agguato quando si smette di lavorare.

In Italia vivono oltre 14 milioni di persone che hanno superato i 65 anni. Per molte di loro le giornate possono rivelarsi interminabili, povere di interazione e persino di movimento: uscire di casa può diventare una rarità. Bene, per questo Senior Italia, la federazione che raggruppa oltre 3 milioni e 800 mila over 65 che frequentano i centri anziani, in occasione della Festa dei nonni, che si celebra il 2 ottobre, si propone di rilanciare la campagna *Adotta un cucciolo, ritrova la salute*. L'obiettivo? Arrivare a 10 mila adozioni a un anno dal lancio

della campagna. Si stima che ogni anno in Italia la popolazione di cani randagi superi i 2 milioni e che la spesa delle amministrazioni pubbliche per la loro gestione si aggiri attorno ai 230 milioni di euro. Il perché di questa iniziativa è tanto semplice quanto fondamentale: interagire con un animale può far sentire i nonni meno soli, può avere effetti positivi sul benessere psicologico e sulla qualità della vita.

Chi di animali domestici se ne intende e da loro ha sempre tratto benefici è Orietta Berti. «È da quando sono bambina che in casa mia girano gatti e cani. Sono cresciuta con loro attorno e so quanta compagnia facciano, quanto benessere, affetto e allegra confusione portino. E poi ti spingono a camminare, a correre e non sai quanti benefici questo comporti», racconta la cantante. «Anche quando sono andata a vivere con mio marito Osvaldo non ci siamo mai fatti mancare amici a quattro zampe. Ricordo che tanti anni fa, dopo i concerti, venivano a portarmi qualche cucciolo di cane che altrimenti avrebbero lasciato sulla strada: io li ho sempre accolti, questionando con mia mamma e mia suocera che ci aiutavano con i figli e che quindi si ritrovavano anche i cuccioli nuovi in casa».

**INTERAGIRE  
CON FIDO FA  
SENTIRE  
TUTTI  
UN PO'  
MENO SOLI**

#### **SEGUIRLI TIENE ATTIVI E IMPEGNATI**

Qual è il numero massimo di animali che avete avuto contemporaneamente? «Grazie al giardino siamo arrivati ad avere anche 14 cani di taglia piccola. Abbiamo sempre adottato i nostri cani, uniche eccezioni sono i due corsi Olimpia, che è un po' anziana, ha 9 anni e mezzo, e Otello, che ora non c'è più e ci manca davvero tanto. Olimpia si spartisce le nostre attenzioni con otto gatti».

Attenzione totale, invece, divisa equamente per due, la riserva Rosanna Banfi, figlia del grande Lino, alle nuove cagnoline appena adottate. «Ho ereditato la passione per i cani da mia mamma, che non c'è più. Lei ci ha insegnato quanto siano preziosi questi cuccioli, quanto amore ed energia positiva possano regalarti, quanto moto ti facciano macinare ogni giorno, un esercizio che altrimenti non faresti. Mamma era ►



**OTELLO E OLIMPIA: PURE LORO HANNO IL NOME CON LA "O"**  
*Montecchio (Reggio Emilia). Orietta Berti, 80 anni, posa nel giardino di casa con i suoi cani corsi: il nero Otello, che da qualche mese non c'è più, e la grigia Olimpia. Come da tradizione della famiglia della cantante, anche i cani hanno nomi che iniziano con la lettera O. «Io e mio marito Osvaldo abbiamo sempre avuto molti cuccioli. Tanti anni fa, dopo i concerti, capitava che mi offrissero cagnolini abbandonati che io accoglievo con noi».*

## ROMINA PORTA LA SUA DAISY ANCHE IN TOURNÉE



### DALLA SICILIA CON (DOPPIO) AMORE

Rosanna Banfi, 60 anni, con Donna Agata e Donna Carmela, cagnoline trovate in una discarica in Sicilia e arrivate a lei tramite l'associazione animalista voluta da Franca Valeri. A destra, Romina Power, 71, con l'inseparabile Daisy.



inseparabile da Rocco, un trovatello, che ora è l'ombra di mio padre Lino: gli tiene tanta compagnia, soprattutto la sera quando guardano la tv insieme sul divano. È un bel supporto per lui e lo tiene legato ancora di più ai ricordi con mia madre».

### LE HANNO TROVATE IN UNA DISCARICA

Da dove arrivano le cagnoline? «Le abbiamo prese tramite un'associazione animalista alle porte di Roma, voluta dalla grande attrice Franca Valeri. Sono arrivate a Roma grazie alle staffette dei volontari, ma sono nate in Sicilia. Per nobilitare il fatto che sono state trovate in una discarica, ho dato loro nomi importanti: Donna Carmela e Donna Agata».

Amanti dei cani, tanto da far diventare la loro casa un rifugio pieno di calore, sono Christian e Silvia De Sica. «Oggi con noi ne vivono otto, quattro dei quali sono stati adottati nei canili. I cani sono esseri speciali, riempiono la vita d'amore, ti portano a fare passeggiate abbattendo la pigrizia, ti stimolano a occuparti di loro, e ti restituiscono un calore e un affetto unici: fanno davvero parte della famiglia. Io ho regalato a Christian un Irish wolfhound che lui ha chiamato Jumbo. Oggi che siamo nonni di Bianca ci siamo resi conto che questi cuccioli sono delicati e rispettosi: se la mettiamo nel lettone e noi le stiamo vicino, loro la osservano da lontano, capendo che non si possono avvicinare».

**«IL CANE DI  
MIA MAMMA  
ORA TIENE  
COMPAGNIA  
A PAPÀ  
LINO BANFI»**

Chi ama i cani ammette: fanno bene all'umore, rendono la vita più attiva e piena di colore. Diventano amici insostituibili e fedeli. A ogni età.

Chi ama i cani ammette: fanno bene all'umore, rendono la vita più attiva e piena di colore. Diventano amici insostituibili e fedeli. A ogni età.

Sabrina Bonalumi

### UN TRIO CHE FA SIMPATIA

Carolyn Smith, 62 anni, che dal 21 ottobre vedremo il sabato sera su Raiuno nei panni di presidente di giuria di *Ballando con le stelle*, posa con il marito Tino, 63, e i loro tre amici pelosetti: i due yorkshire BB e Scotty (che tengono in braccio) e il labrador biondo Mike.

