

## LA CHERATOSI ATTINICA

### Che cos'è?

La cheratosi attinica è una patologia che colpisce generalmente le zone del corpo più esposte al sole, come viso, cuoio capelluto, braccia e dorso delle mani, dove si formano una o più macchie o lesioni di aspetto secco, ruvido o squamoso, talvolta in rilievo, di colore rosso, marrone, bianco o rosa. Lesioni che, nel tempo, possono evolvere in una forma invasiva di tumore cutaneo: il carcinoma a cellule squamose o spinocellulare (SCC).

### Cause

La cheratosi attinica, o cheratosi solare, è causata dai raggi ultravioletti del sole, che provocano danni profondi all'epidermide ma in un arco di tempo molto lungo. Per questo è più diffusa tra le persone che per lavoro o per hobby trascorrono sotto il sole tante ore al giorno per tanti anni della loro vita, senza protezione solare né abbigliamento idoneo.

### Sintomi

Come riconoscerla e intervenire prima che possa eventualmente mutare in un cancro vero e proprio?

Fai attenzione se sulla pelle trovi:

- Una o più piccole lesioni ruvide o secche
- Una o più macchie rossastre, rosate o marroncine, piatte o sporgenti
- Una zona della pelle più scura e spessa, come una crosta
- Una o più escrescenze squamose. Di solito le lesioni da cheratosi attinica non sono fastidiose. In alcuni casi, però, possono essere pruriginose, dare una sensazione di bruciore e persino sanguinare. Se si nota qualcosa che assomiglia a questi sintomi è bene effettuare una visita dermatologica.

### Da cheratosi a cancro

Il carcinoma a cellule squamose o spinocellulare (SCC) è un tumore maligno invasivo, e può essere la conseguenza più grave di una cheratosi cutanea non curata. Circa il 10% delle lesioni della pelle si trasforma in cancro nell'arco di 10 anni. Inoltre tutta la porzione di pelle intorno alla lesione, anche se apparentemente intatta, diventa o può diventare "campo di cancerizzazione", quindi a sua volta a rischio di tumore. Fondamentale è una diagnosi precoce.

### Trattamento della cheratosi attinica

A seguito di una diagnosi di cheratosi attinica, il dermatologo stabilisce il tipo di cura adatto in base alla grandezza, al numero delle lesioni, all'età e alle condizioni di salute generali. Si può optare per asportare la lesione con il bisturi, con il laser o altre tecniche, ma in molti casi è sufficiente usare farmaci topici da applicare sulla parte di pelle colpita e su tutta l'area circostante, così da prevenire il rischio del cancro. Più precoce è la diagnosi e più semplice è la cura.