

[Nonne d'Italia](#)

Per ricordare di assumere i farmaci facciamoci aiutare dalla tecnologia

Paola Severini Melograni



Gentile signora, sono una nipote di 21 anni e vivo con la nonna: lei abita al piano di sopra e io sotto. Mia nonna è autonoma ed ha 89 anni

magnificamente portati. È attenta alla dieta e si cura moltissimo. Mi dice sempre che condivide il suo entusiasmo per non lasciarsi andare quando si è young old. C'è solo un problema ed è per questo che la controllo: dimentica molte cose tra cui prendere le sue medicine e io sono sempre in

ansia. Anche perché nonna ha solo una signora per le pulizie un paio d'ore la mattina e non vuole badanti, soltanto me!

Emiliana

Cara Emiliana, comprendo la sua preoccupazione: per un'indagine del Centro studi di **Senior Italia Federanziani** il 43% degli over 65 (che sono anziani per modo di dire) non assume regolarmente i farmaci prescritti dal medico. Questo comportamento è gravissimo

per i soggetti e per il servizio sanitario nazionale. Diabete, ipertensione, osteoartrite rappresentano le patologie più diffuse e sarebbe opportuno utilizzare le nuove tecnologie delle case "parlanti" per ricordare a nonna Laura e agli anziani che i farmaci (uniti ad alimentazione corretta e anto movimento) salvano la vita. Quindi, con Alexa o chi per lei, imposti un programma di controllo e ricordo: oggi tutto è possibile!

Sua Nonna Paola

mail: severini.paola@gmail.com

