

News

Prevenzione

Diagnosi

Terapia

Diritti

Qualità di vita

Testimonianze

RSalute

Video

Arriva nel Lazio il tour dedicato alla salute degli anziani



Appuntamento l'11 aprile a Santa Rufina, in provincia di Rieti, per parlare di stili di vita e cancro, in particolare quello che colpisce i reni

Nel Lazio il 28% della popolazione adulta fuma regolarmente e il 31% della popolazione è in sovrappeso (il 9% addirittura obeso). Tabagismo e chili di troppo sono i due principali fattori di rischio del tumore del rene, una patologia oncologica in forte crescita e che colpisce ogni anno circa 13.600 italiani. Per questo Fondazione AIOM (Associazione Italiana di Oncologia Medica) in collaborazione con FederAnziani promuove in tutta Italia un tour itinerante che coinvolge otto città dove vengono organizzate speciali lezioni di salute in centri anziani e viene distribuito materiale informativo. L'11 aprile è la volta di Santa Rufina (Città Ducale provincia di Rieti): appuntamento alle 16.30, presso il centro il CSA Santa Rufina (plesso scuola elementare) per la quarta tappa del tour, reso possibile grazie al supporto non condizionato di IPSEN.

Non è mai troppo tardi. “Abbiamo deciso di rivolgerci agli over 65 perché gli stili di vita sani vanno seguiti anche durante la terza età - afferma la dott.ssa Anna Ceribelli, Direttore della UOC di Oncologia Medica dell’Ospedale de’ Lellis di Rieti -. I dati parlano chiaro: l’aspettativa di vita aumenta e quindi non è mai troppo tardi per modificare le proprie abitudini sbagliate e stare così alla larga da molte gravi malattie. In particolare i tumori genito-urinari sono pesantemente influenzati da un vizio estremamente pericoloso, e ancora in parte sottovalutato dagli over 70, come il fumo. Quando accendiamo una sigaretta le sostanze nocive e cancerogene non colpiscono solo le vie aeree superiori e i polmoni. Anche l’apparato urinario corre gravi pericoli. Al tabacco sono, per esempio, attribuibili circa il 40% di tutti i casi maschili di tumore del rene”.

Alimentazione sotto controllo. Un altro fattore di rischio per questa malattia è rappresentato dall’ipertensione arteriosa, una condizione tipica della terza età. “Aumenta fino al 60% le probabilità di insorgenza - prosegue la dott.ssa Ceribelli -. È determinata soprattutto da un’alimentazione scorretta ed eccessivamente ricca di sale e grassi saturi. Il nostro consiglio è di seguire sempre, dall’infanzia fino alla vecchiaia, la dieta mediterranea e di praticare costantemente un po’ di attività fisica. Così si possono contrastare i principali processi degenerativi legati all’invecchiamento, prevenire i disturbi cardiovascolari e metabolici e diminuire anche il rischio oncologico”. Durante l’incontro ampio spazio verrà riservato anche alle terapie a disposizione degli oncologi. “Grazie a nuove categorie di farmaci il carcinoma renale può essere gestito bene anche in età o in fase molto avanzata - conclude Ceribelli -. Le cure tradizionali come chemioterapia e radioterapia hanno da sempre dimostrato alcuni limiti mentre negli ultimi anni sono arrivati nuovi e più efficaci trattamenti”.

Mi piace Piace a te e ad altri 3,6 mln.



GUARDA ANCHE

PROMOSSO DA TABOOLA

Bici “pompe” qual è la migliore pompa per la vostra bici?

Consigli.it

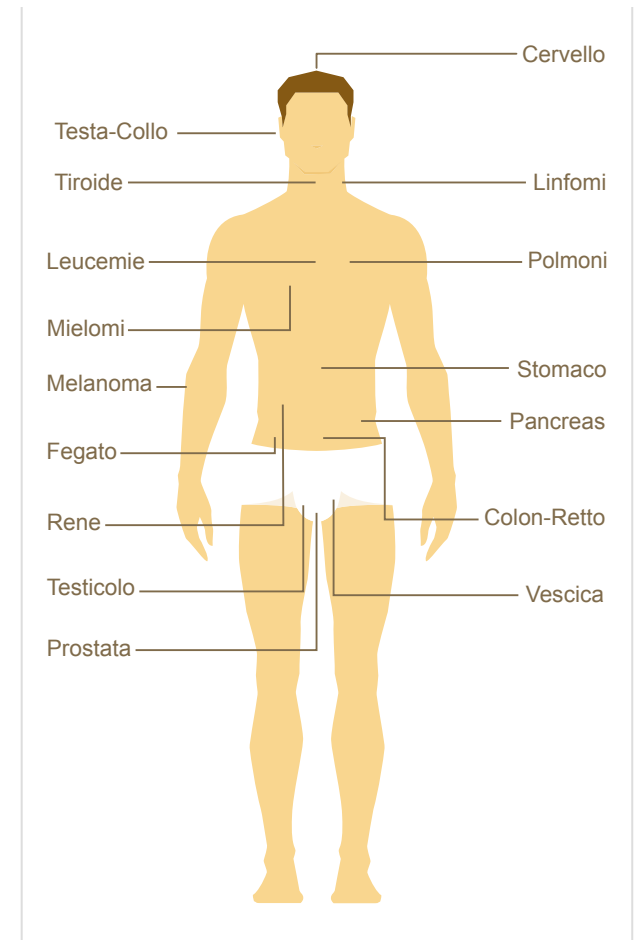
Milano, ecco 'Mister Folletto', 1540 apparecchi venduti in un anno

Usa, assist con le mani: la rimessa acrobatica della calciatrice è vincente

I TUMORI PIÙ DIFFUSI

UOMO

DONNA



L'ESPERTO RISPONDE

Scrivi a oncoline@repubblica.it



TERAPIE

Chemioterapia, si può fare anche dopo gli 80 anni?

risponde GIORDANO BERETTA

PREVENZIONE



Tumore del polmone, come si fa la diagnosi precoce

risponde SILVIA NOVELLO



DIAGNOSI

Adenoma al colon, quali esami di controllo fare

risponde GIORDANO BERETTA

[Vedi tutti »](#)

BLOG



VICINI A CHI STA VICINO

di [ANT](#)

Innovazione al servizio del malato: ANT lancia Sprint4Ideas, bando da 50.000 euro



QUESTIONE DI STOMACI

di [Claudia Santangelo](#)

Happy Gastrectoversary



INSIEME PIÙ BELLE

di [Valentina Zatti](#)

La storia di Marcella: #inredwetrust

[Altri blog »](#)

I Centri di Cura e gli Hospice



Clicca sulla regione per scaricare il pdf con gli indirizzi

[Scarica il pdf completo](#)

unrestricted educational grant:  **MSD**