

Chiude "Expo Senior, Junior e Baby 2019"

Nonni e nipoti a scuola di salute

Ottimi riscontri per le iniziative organizzate

Domenico Marino

Migliaia di visitatori, centinaia d'occasioni d'incontro e condivisione, esperienza e contatto per la sesta edizione di "Expo Senior, Junior e Baby 2019", iniziativa di divulgazione medico-scientifica e di sensibilizzazione sociale sui temi della terza età, della famiglia e del rispetto per la vita e la salute accolta dal suggestivo scenario del chiostro di San Domenico.

La manifestazione è un progetto della Regione, ma seguito da vicino dal Comune con in testa il sindaco e l'assessore alle Attività produttive Loredana Pastore. Il direttore artistico, Rosellina Arturi, sottolinea l'ambizione di rivolgersi anzitutto ai nonni e alla famiglia, aggiungendo come «non a caso il leit motiv di Expo 2019 è stato ancora una volta all'insegna del motto "La famiglia con qualcosa in più... i geni della longevità"».

Ottimi riscontri per la presenza dell'associazionismo con l'Avis, la Lilt, la Croce Rossa italiana e l'Agd».

Grandi numeri nel congresso scientifico organizzato da Expo in collaborazione con l'Opi Cosenza presieduta da Fausto Sposato. Molti e qualificati i relatori che hanno interessato le figure scientifiche e garantito nove crediti formativi ecm gratuiti. Il chiostro ha visto nonni e nipoti coinvolti in un'agorà di incontri all'insegna del divertimento e della condivisione oltre che dell'apprendimento, con l'obiettivo di perseguire attraverso la sana alimentazione uno stile di vita salutare.

Expo 2019 è stato anche un salone che ha approfondito i temi della salute e dell'invecchiamento per diffondere la conoscenza e con essa la prevenzione. Oltre a Rosellina Arturi, soddisfazione hanno mostrato Brunella Stancato, presidente di **Senior Italia** Calabria e Antonio Volpentesta, numero uno dell'associazione "Volare", patron della manifestazione.

Il programma 2019 ha coinvolto in prima persona le scuole cittadine. L'Ipseoa "Mancini-Tommasi" ha rielaborato la ricetta della nonna davanti agli occhi attenti e piacevolmente colpiti di chef del calibro di Riccardo Sculli, Anna Malizia ed Emanuele Mancuso che è un volto noto del piccolo schermo per le sue partecipazioni a "Uno Mattina", "Cuochi d'Italia", "La prova del cuoco" e altre ancora. Oggi i tre giurati premieranno il piatto migliore. I ragazzi del "Pezzullo-Quasimodo-Serra", invece, hanno incontrato il mondo dell'associazionismo, confrontandosi con gli operatori e i volontari i quali ogni giorno tendono la mano ai molti che ne hanno bisogno.



Occasione d'incontro Un gruppo di studenti a San Domenico

