

OGGI

Convegno su sport e benessere

ROMA - Recenti studi hanno dimostrato che praticare uno sport "soft" - ginnastica, nuoto, ciclismo, corsa leggera - significa migliorare la condizione fisica e mentale dei "senior", afflitti da patologie dell'udito. Di tutto questo

si parlerà oggi al Circolo Ufficiali "Casa dell'Aviatore" in Viale dell'Università 20, dalle 8.30 alle 14.30, in un convegno polispecialistico promosso dalla "Sapienza" e dal Policlinico "Umberto I" e coordinato dal professor Marco de Vincentis. Interverrà il Presidente dell'Associazione "Senior Italia cultura e sport" professor Agostino Mattered. Argomento l'attività sportiva, le patologie e i traumi nella terza età.

