

COMUNICATO STAMPA

Dal 22 al 24 novembre al Palacongressi di Rimini
promosso da Senior Italia FederAnziani

Al via CosmoSenior: salute, stili di vita, silver economy e molto altro nel più grande evento sul mondo over 55

Una tre giorni tra showcooking e corsi di ballo, ginnastica e cucina, screening gratuiti delle principali patologie, incontri con medici ed esperti, grandi marchi e ospiti istituzionali, tutto a misura di terza e quarta età. Ospite Lino Banfi, testimonial d'eccezione dei nonni d'Italia.

Rimini, 21 novembre 2019 - Si rinnova anche quest'anno l'appuntamento con **CosmoSenior**, l'evento leader in Italia sui temi degli **over 55 e over 65** al Palacongressi di Rimini. Una kermesse con **24.000 presenze previste**, in cui il **Congresso di Senior Italia FederAnziani**, con medici, mondo della sanità e delegati dei centri anziani di tutta Italia, si intreccia a una tre giorni di incontri, momenti educativi, attività e stand dedicati al mondo silver. Si inizia domani per finire domenica con la grande assemblea plenaria ricca di ospiti istituzionali, ma non solo: a ribadire la sua presenza accanto ai senior italiani ci sarà infatti, sabato e domenica, l'ospite d'eccezione **Lino Banfi**, testimonial della campagna Festa dei Nonni promossa da Senior Italia, e ambasciatore dei temi che stanno a cuore dei senior italiani.

Il Congresso Senior Italia FederAnziani

CosmoSenior prende il via domani a partire dal lavoro del Congresso Senior Italia FederAnziani, che da oggi vede in opera i workshop medico-scientifici nei quali società scientifiche e professioni medico-sanitarie si incontrano faccia a faccia con le Istituzioni per affrontare i temi della salute e della prevenzione. Il Congresso Senior Italia quest'anno vede come presidente onorario il **Viceministro della Salute Pierpaolo Sileri** e come presidenti i Direttori Generali del Ministero della Salute Marcella Marletta (Farmaci e Dispositivi Medici) e Claudio D'Amario (Prevenzione), che seguiranno le attività fino a domenica 24.

Il Congresso vede a lavoro 9 Dipartimenti tematici dedicati alle principali aree della salute dell'anziano con l'obiettivo di creare percorsi di prevenzione e cura a misura di over 65 e con il coinvolgimento delle società medico-scientifiche, della medicina generale e ambulatoriale, delle professioni sanitarie, degli infermieri, dei farmacisti per un totale di oltre 2.000 ospiti.

CosmoSenior

CosmoSenior è la manifestazione, giunta quest'anno alla sua settima edizione, organizzata da **Senior Italia FederAnziani** in collaborazione con **up! media & health, Intermedia, Palacongressi di Rimini, Italian Exhibition Group**, nella quale trovano posto i vari temi della **Silver Economy**, come benessere, alimentazione e nutrizione, prevenzione, sanità e salute, tecnologia, turismo, servizi, domotica, tempo libero, arte e cultura, sistemi di sicurezza di vita, e molto altro. Una tre giorni di workshop, incontri, convegni tematici, con una vasta scelta di aree espositive, e soprattutto **un grande villaggio della salute dedicato alla prevenzione e agli screening gratuiti, un evento unico in Italia.**

Nell'ambito di CosmoSenior trovano spazio lezioni di ginnastica, convegni e workshop dedicati alla prevenzione e alla diagnosi precoce delle diverse patologie, dalla parodontite al melanoma, dalla fragilità ossea alla stenosi aortica. E ancora, incontri dedicati alla tecnologia a misura di senior, al primo soccorso, incontri dedicati al futuro del Servizio Sanitario Nazionale e alla sanità europea con la partecipazione di esponenti delle istituzioni e tanto altro. Il tutto su una superficie di 11.000 metri quadri interamente dedicati a quelli (gli over 55) che oggi rappresentano **il 35,4% della popolazione italiana.**

I CORSI

CosmoSenior non è solo incontri istituzionali, ma prima di tutto attività. Perché i senior di oggi non si accontentano di ascoltare, ma sono protagonisti del loro tempo, parte attiva della società. Parola d'ordine: partecipare. Così, dopo il successo delle scorse edizioni, tornano i corsi, lungo tutto l'arco della kermesse, che consentiranno ai partecipanti di apprendere nuove conoscenze e, soprattutto, di praticare attività, nell'ottica di un sano stile di vita. Due i temi principali dei corsi: l'attività fisica, con **la ginnastica e il ballo**, e la **cucina**, sana e gratificante, anche con veri e propri **showcooking**.

IL VILLAGGIO DELLA SALUTE - SCREENING GRATUITI

CosmoSenior offrirà, come ogni anno, l'opportunità di sottoporsi, grazie a una squadra di medici specializzati, a screening gratuiti per le principali patologie della terza età in ambito respiratorio, cardiovascolare, angiologico, dermatologico, fragilità ossea e vista.

Obiettivo dell'iniziativa è consentire al cittadino di rilevare rapidamente e senza spese le eventuali alterazioni nei parametri di salute che possano richiedere un approfondimento da parte del proprio medico di famiglia o dello specialista di riferimento.

Un'area screening ancora più grande rispetto agli anni precedenti, un vero e proprio Villaggio della Salute che si amplia e cresce di anno in anno anche nelle tipologie di screening e nella presenza di importanti partner scientifici.

Spirometria – Screening mirato a comprendere lo stato della funzionalità respiratoria

Dati epidemiologici recenti indicano la BPCO (broncopneumopatia cronica ostruttiva) come terza causa di morte al mondo, dopo l'infarto e gli accidenti cerebrovascolari (ictus). Molti sanno che il principale fattore di rischio per lo sviluppo della BPCO è il fumo di sigaretta, e

tanto viene fatto quotidianamente in termini di prevenzione sotto quest'aspetto, ma non tutti sanno che questa malattia è ancora molto sotto-diagnosticata.

OCT – Tomografia Ottica Computerizzata

Screening delle maculopatie, del glaucoma e della retinopatia diabetica grazie alla scansione del fondo dell'occhio.

Screening dermatologico

Screening con dermatoscopio per neoplasie e precancerosi cutanee.

Screening per la diagnosi della fragilità ossea

Densitometria ossea ecografica per la valutazione della resistenza ossea alle vertebre lombari e al collo del femore.

Screening sul controllo del rischio diabete

In apposita area dedicata, sarà possibile effettuare uno screening sul controllo del rischio diabete. Gli Standard Italiani per la Cura del Diabete raccomandano che i programmi di screening siano rivolti alle persone ad alto rischio di diabete (screening selettivi) ed effettuati in occasione di un controllo medico (screening opportunistici). L'identificazione precoce di diabete e di obesità patologica consente, non solo, di attuare strategie di prevenzione, ma anche di avviare un trattamento precoce dei fattori di rischio cardiovascolare associati e, in caso di diabete neodiagnosticato, del diabete stesso.

Screening cardiologico

Verrà effettuato l'elettrocardiogramma (ECG) per registrare l'eventuale presenza di alterazioni che potrebbero essere causate da malattie delle coronarie, come l'ischemia, o che comunque coinvolgono il cuore, come l'ipertensione arteriosa, la pericardite e lo scompenso cardiaco.

Screening angiologico

L'arteriopatia ostruttiva periferica è una manifestazione di aterosclerosi che si localizza alle arterie degli arti inferiori. Il test consiste nel rapportare la pressione alle caviglie rispetto alla pressione degli arti superiori: l'indice ABI. Con questo semplice e rapido test è possibile distinguere chi ha la malattia da chi non ce l'ha e valutare la gravità della malattia stessa.

I TEMI DEI CONVEGNI E LE NUOVE CAMPAGNE DI COMUNICAZIONE

Nel corso dei lavori congressuali saranno presentate le nuove campagne di comunicazione che Senior Italia FederAnziani porterà, nel corso del 2020, all'interno dei centri sociali anziani del suo network che su tutto il territorio nazionale coinvolge oltre 3,8 milioni di persone.

Molti i temi al centro dei convegni che vedranno riuniti migliaia di partecipanti: dalla prevenzione, alla gestione delle cronicità, l'importanza della diagnosi precoce, la non autosufficienza, nonché **una sessione centrata sull'Europa** (tema diritto alle cure e aderenza alla terapia) che ribadisce gli anziani in prima linea come cittadini europei portatori e promotori di diritti.

CONFERENZE STAMPA

Sono tre le conferenze stampa ufficiali, che si svolgeranno nel corso dell'evento al Palacongressi, su temi specifici:

Sabato 23 alle ore 12: avrà al centro il tema dell'aderenza terapeutica e delle malattie reumatologiche

Intervengono:

Roberto Messina, Presidente Senior Italia FederAnziani,
Antonio Magi, Segretario Generale SUMAI Assoprof,
Vincenzo Mirone, Ordinario di Urologia Università Federico II Napoli e Presidente Comitato Scientifico Senior Italia FederAnziani,
Enrico Agabiti Rosei, ESH – European Society of Hypertension,
Antonio Russo, Tesoriere Nazionale AIOM.
Luigi Sinigaglia, Presidente della Società Italiana di Reumatologia.
Modera: Mauro Boldrini, CIAT - Comitato Italiano per l'Aderenza alla Terapia.

Sabato 23 alle ore 12.30: sarà dedicata alla ipertrofia prostatica benigna (una patologia tipica della terza età e tra le più diffuse in Italia)

Intervengono:

Roberto Messina, Presidente Senior Italia FederAnziani,
Antonio Magi, Segretario Generale SUMAI Assoprof,
Vincenzo Mirone, Ordinario di Urologia Università Federico II Napoli e Presidente Comitato Scientifico Senior Italia FederAnziani,
Mauro Boldrini, CIAT - Comitato Italiano per l'Aderenza alla Terapia

Per tutta la durata del Congresso sarà operativa e a disposizione dei giornalisti la sala stampa.

Il Congresso Nazionale Senior Italia FederAnziani si svolge con il Patrocinio di: Senato della Repubblica, Camera dei Deputati, Ministero della Giustizia, Ministero della Salute, Ministero per i Beni e le Attività Culturali e per il Turismo, Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome, Agenas, Aifa, Istituto Superiore di Sanità, INPS, Regione Autonoma della Sardegna, Regione Autonoma Valle d'Aosta, Regione Autonoma Trentino Alto Adige, Regione Piemonte, Regione Lombardia, Regione del Veneto, Regione Liguria, Regione Emilia Romagna, Regione Toscana, Regione Umbria, Regione Campania, Regione Puglia, Regione Abruzzo, Comune di Rimini, Provincia di Rimini, Provincia Autonoma di Trento, ANCI – Associazione Nazionale Comuni Italiani, Farmindustria, FOFI - Federazione Ordini Farmacisti Italiani, UPI – Unione Province d'Italia.

Per tutte le info:

www.cosmosenior.com

www.cortegiustiziapopolare.it

Facebook: senioritaliafederanziani

Hashtag: #cosmosenior

Responsabile Comunicazione Senior Italia FederAnziani

Eleonora Selvi 366 9847893 eleonora.selvi@senioritalia.it

www.senioritalia.it