

[Home](#) / [News e media - Notizie](#) / Covid-19, il Vademecum con le raccomandazioni per gli over 65 di Senior Italia FederAnziani

Covid-19, il Vademecum con le raccomandazioni per gli over 65 di Senior Italia FederAnziani



Senior Italia FederAnziani ha realizzato un **Vademecum rivolto alla popolazione over 65** che fornisce in 20 punti consigli su come comportarsi per difendersi non solo dal rischio sanitario derivante dall'infezione da nuovo coronavirus, ma anche da truffe e fake news che in questa fase di emergenza sono particolarmente pericolose per i soggetti più fragili.

Riguardo alle truffe il Vademecum raccomanda in particolare di non aprire la porta a persone che si presentano come

funzionari pubblici incaricati di somministrare il tampone per il coronavirus perchè nessun incaricato di asl o di pubblica amministrazione sta effettuando operazioni di questo tipo senza preavviso. Attenzione anche alle finte disinfestazioni e alle mail o telefonate contenenti indicazioni sul covid-19, perché potrebbero essere truffe. Così come bisogna stare in guardia da pubblicità che rimandano all'acquisto di rimedi vari contro il coronavirus. Per evitare di incappare in informazioni false e potenzialmente pericolose il Vademecum raccomanda di fidarsi solo delle fonti istituzionali e di fare riferimento ai siti ufficiali, tra cui quello del ministero della salute, dell'Istituto superiore di sanità, della Protezione civile, etc.

Tra i consigli di natura sanitaria presenti nel Vademecum ricordiamo quello di non preparare disinfettanti fai da te che prevedono l'utilizzo di sostanze pericolose sia dal punto di vista degli effetti per la salute umana che dal punto di vista dei pericoli fisici. La prima regola da seguire per prevenire l'infezione è quella di eseguire il corretto lavaggio delle mani con acqua e sapone o con i disinfettanti a base idroalcolica più volte al giorno, come raccomandato dal ministero della Salute, dall'Iss e dall'Oms. Altra regola importante è quella di evitare di toccarsi il naso, la bocca e gli occhi con le mani e ricordarsi quando si starnutisce o si tossisce di coprire naso e bocca con il gomito piegato o con un fazzoletto di carta, gettandolo poi immediatamente nei rifiuti.

Leggi

- [Vademecum Senior Italia FederAnziani su come proteggersi dal coronavirus e da truffe e fake news](#)
- [News Covid-19, proteggiamoci dalle...bufale](#)

Per ulteriori informazioni:

- [Sito nuovo coronavirus](#)
- [Sito ISS](#)