





Nonno, ricordati la pillola

 stranotizie
  30 Gennaio 2019
  Salute
  No Comment



“Nonna, hai preso la pillola per l’osteoporosi?”. Così i nipoti diventano le ‘sentinelle’ della salute dei propri nonni grazie al primo progetto nazionale *Io aderisco, tu che fai?* dedicato al miglioramento dell’aderenza alle terapie. Un problema che riguarda moltissime persone considerando che il 50% degli anziani nel nostro Paese, pari a quasi sette milioni di over 65, è colpito da almeno una malattia cronica. Ma troppi non aderiscono ai trattamenti o li abbandonano dopo un breve periodo. L’Organizzazione Mondiale della Sanità, infatti, stima che solo la metà dei pazienti assuma i farmaci in modo corretto. Il progetto è stato presentato stamattina al Senato insieme all’annuncio della nascita del Comitato Italiano per l’Aderenza alla Terapia (CIAT) che riunisce società scientifiche, medici (FNOMCeO), farmacisti (Federfarma), infermieri (FNOPI), Istituzioni, Senior Federanziani e associazioni di pazienti.

• GLI ANZIANI E LE TANTE PILLOLE CHE PRENDONO OGNI GIORNO

Cardiopatie, diabete, asma, depressione, osteoporosi, artrosi, artrite reumatoide e glaucoma sono alcune delle patologie con cui milioni di cittadini devono convivere a lungo e, nella maggioranza dei casi, vi sono terapie che garantiscono una buona qualità di vita. Ma se la terapia viene interrotta per dimenticanza o perché magari ci sono degli effetti collaterali fastidiosi, l’efficacia della cura viene meno. Purtroppo, i “non aderenti” superano il 70% fra gli anziani, che spesso sono colpiti da diverse malattie e affrontano maggiori difficoltà a seguire le indicazioni del medico. Basta pensare che l’11% degli anziani (circa 1 milione e 500mila persone in Italia) deve assumere ogni giorno 10 o più farmaci.

Notizie Recenti



Isola dei Famosi, anticipazioni seconda puntata fra nuovi ingressi e ben 3 eliminazioni

31 Gennaio 2019 - No Comment



Mustang – Sneakers Funner Uomo Blu Verde Nero Granata Grigio Tessuto Sintetico

31 Gennaio 2019 - No Comment



Gli avevano negato permesso, 25enne nigeriano si getta sotto treno

31 Gennaio 2019 - No Comment



Elisabetta Gregoraci e Flavio Briatore, svelato l’accordo di divorzio con pene salatissime in caso di violazione

31 Gennaio 2019 - No Comment



'ProteggiMi Tour' al via, una nuova cultura contro la violenza

31 Gennaio 2019 - No Comment



la data a teatro dell'ex Bluvertigo

31 Gennaio 2019 - No Comment



Influenza, record di casi. A letto in 725 mila

31 Gennaio 2019 - No Comment



Lirica: Daniel Oren direttore musicale Arena Opera Festival 2019

31 Gennaio 2019 - No Comment



1 LAUREATO/A CON OTTIMO FRANCESE ED INGLESE PER ST

31 Gennaio 2019 - No Comment

la vita privata, le frasi e la vittoria a Sanremo

• I DATI SULLA NON ADERENZA ALLA TERAPIA

In Italia solo il 57,7% dei pazienti aderisce ai trattamenti antipertensivi, il 63,4% alle terapie ipoglicemizzanti per la cura del diabete, il 40,3% alle cure antidepressive, il 13,4% ai trattamenti con i farmaci per le sindromi ostruttive delle vie respiratorie e il 52,1% alle cure contro l'osteoporosi.

“Il Comitato nasce con l'obiettivo di aiutare gli anziani a prendere con costanza le loro medicine perché un maggior successo della terapia implica minore ospedalizzazione e minor rischio di mortalità”, dichiara **Luigi Sudano**, presidente Ciat. “Abbiamo bisogno di migliorare l'aderenza alla terapia ed è importante anche il coinvolgimento degli specialisti che sono tra i maggiori prescrittori di farmaci per gli anziani”.

• I COSTI SOCIALI DELLA MANCATA ADERENZA

La mancata aderenza ha anche un risvolto negativo sui conti pubblici. Negli Stati Uniti la mancata aderenza causa sprechi per circa 100 miliardi di dollari ogni anno, in Europa si stimano 194.500 decessi e 125 miliardi di euro l'anno per i costi dei ricoveri dovuti a questo problema. “La perdita economica cumulativa dovuta alle malattie croniche ammonterà a oltre 47 trilioni di dollari nel prossimo ventennio – spiega **Ranieri Guerra**, Assistant Director General per le iniziative speciali dell'Organizzazione Mondiale della Sanità -. Questa cifra rappresenta il 75% del prodotto lordo globale del 2010. La scarsa aderenza alle prescrizioni del medico – prosegue Guerra – è la principale causa di non efficacia delle terapie farmacologiche ed è associata a un aumento degli interventi di assistenza sanitaria, di morbosità e mortalità, rappresentando un danno per i pazienti, per il sistema sanitario e per la società. Maggior aderenza significa infatti minor rischio di ospedalizzazione, minori complicanze associate alla malattia, maggiore sicurezza ed efficacia dei trattamenti e riduzione dei costi per le terapie, oltre che un prolungamento dell'aspettativa di vita di buona qualità”.

• NIPOTI A SCUOLA DI SALUTE

La partecipazione dei nipoti al progetto ha anche un vantaggio in più. “Il coinvolgimento dei nipoti consente di raggiungere tutte le fasce d'età – sottolinea **Paolo Biasci**, Presidente FIMP (Federazione Italiana Medici Pediatri) – i più giovani inoltre diventeranno adulti più consapevoli del ruolo della corretta assunzione dei trattamenti. I principali fattori alla base della mancata aderenza sono la complessità della gestione della terapia, l'inconsapevolezza della malattia e dell'importanza di seguire le prescrizioni del medico nel lungo periodo e condizioni cliniche che rendono il paziente poco vigile”.

• IL PROGETTO 'IO ADERISCO, TU CHE FAI?'

Per sensibilizzare in particolare gli over 65 sull'importanza dell'aderenza terapeutica, prende il via il primo progetto nazionale (*Io aderisco, tu che fai?*) che coinvolge i nipoti: insegneranno ai nonni come rispettare le prescrizioni dei clinici. È già on line il portale www.ciatnews.it, sono previsti incontri nelle scuole, saranno distribuiti opuscoli informativi e si terranno flash mob in cinque piazze (Roma, Milano, Venezia, Bologna, Napoli) per dare risalto al messaggio virale “Io aderisco, tu che fai?”. E' previsto anche il coinvolgimento di testimonial famosi e, per sensibilizzare i nipoti, sarà attivato nelle prossime settimane un concorso nelle scuole superiori per gli studenti del biennio, in collaborazione con il Ministero. Grazie ai ragazzi che realizzeranno un tema sull'aderenza terapeutica, le scuole avranno la possibilità di vincere tablet e computer. I temi migliori saranno selezionati dalla scuola e valutati poi da una giuria. Ed è stato anche depositato il disegno di legge che prevede l'istituzione, il 12 aprile, della “Giornata Nazionale dell'aderenza alle terapie”.



31 Gennaio 2019 - No Comment



Pensioni: Brambilla, 'rispunta divieto cumulo, ha generato montagna lavoro nero'

31 Gennaio 2019 - No Comment



Foggia, raid di 2 malviventi armati in un asilo davanti ai bambini terrorizzati: aula a soqqadro, nessun ferito

31 Gennaio 2019 - No Comment



Maxku Nintendo 2DS XL Supporto Stand, New Nintendo 2DS XL Regolabile Multi-Angolare Pieghevole Holder Desktop Stand Bracket Regolabile in Altezza Supporto Stand Console Staffa per New Nintendo 2DS XL

31 Gennaio 2019 - No Comment



Culater® My Mom Pet Vestiti del Cane per Cani di Piccola Taglia del Cane Caldo Cappotto Giacca Primavera Autunno Giacca Cucciolo Yorkies Chihuahua Vestiti

31 Gennaio 2019 - No Comment



VIDEOGIOCO PS4 SKYRIM THE ELDER SCROLLS V

31 Gennaio 2019 - No Comment



Collisioni

31 Gennaio 2019 - No Comment

[Fonte](#)

TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE:



Influenza, record di casi. A letto in 725 mila



Pancreas malato? Interviene la tecnologia



Ebook senza barriere, la battaglia di Carlo per poter studiare



Shartering, se i genitori condividono di più le foto dei figli maschi



Uno sguardo raro, a Roma il festival del cinema sulle malattie rare



Fumo, ridurre lo stress è la chiave per far smettere le donne

No Comments Yet

Lascia un commento

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati *

Nome *

Email *

Sito web

Pubblica il commento

« Salmo

Isoardi: "Con Matteo la mia storia più seria" »



StraNotizie.it




SEGUI
IL NOSTRO CANALE TELEGRAM



StraNotizie
3384 "Mi piace"


Mi piace questa Pagina

Piace a 2 amici



StraNotizie
8 minuti fa

Tweet di @StraNotizie



StraNotizie.it
@StraNotizie

Isola dei Famosi, anticipazioni
seconda puntata fra nuovi
ingressi e ben 3
eliminazioni [iis.gd/9mB0DR](https://www.gd/9mB0DR)



[Incorpora](#) [Visualizza su Twitter](#)