

*In*Pharma *Magazine*

(<http://www.inpharmamag.it/>)

Aggiornamento
su **nutrizione** e
integrazione alimentare



(<http://www.glmmedia.com/prodotto/nutrition-4-health-n-1/>)

ADERENZA ALLA TERAPIA NEGLI ANZIANI: TANTI RISCHI

01/09/2017 ([HTTP://WWW.INPHARMAMAG.IT/2017/09/01/ADERENZA-ALLA-TERAPIA-NEGLI-ANZIANI-RISCHIO/](http://www.inpharmamag.it/2017/09/01/aderenza-alla-terapia-negli-anziani-rischio/))



(http://www.inpharmamag.it/wp-content/uploads/2017/09/Fotolia_118644387_Subscription_Monthly_M.jpg)

La presenza di più malattie e l'assunzione di troppe medicine mette a rischio l'efficacia delle cure e la salute degli anziani per insufficiente aderenza alla terapia. È quanto si evidenzia da uno studio condotto dal Centro studi di economia sanitaria di **Senior Italia FederAnziani** (<http://www.senioritalia.it>) su 1.427 ultra65enni con ipertensione arteriosa.

Dallo studio emergono le cause della **scarsa aderenza alla terapia** negli anziani:

- nel 70,4% dei casi la **dimenticanza**, perché in cura con oltre 7 farmaci differenti (soprattutto tra gli over 75enni);

- nel 10,3% la **confusione**, per i **troppi farmaci** da assumere, per **confezioni troppo simili** tra loro o con **nomi troppo somiglianti**;
- nel 32,9% un **insufficiente coinvolgimento nel programma terapeutico** e il **mancato rispetto delle indicazioni mediche**;
- nel 12% per **interruzione volontaria** della cura una volta raggiunto il benessere. Inoltre, il 23% dei pazienti con oltre 6 tipi di farmaci diversi abbandona la cura **per eccessiva complessità del programma terapeutico**.

Ai 1.427 intervistati sono state chieste soluzioni concrete per raggiungere una corretta aderenza al trattamento. Tra le soluzioni riferite ci sono l'**uso di tecnologie** che ricordino l'assunzione dei farmaci a orario e che facilitino l'aderenza soprattutto a chi fa uso di molti farmaci; la **riduzione del numero di compresse** da assumere e la disponibilità di farmaci con packaging e blister simili per area terapeutica; il **costante monitoraggio** da parte del personale sanitario (infermieri, medici, farmacisti), con un maggiore coinvolgimento del paziente sugli obiettivi da raggiungere e sui possibili effetti indesiderati. Un'ulteriore soluzione, infine riguarda l'**impiego di compresse contenenti più principi attivi**.

Ogni anno, la mancata aderenza alla terapia è **causa di 194.500 decessi in Europa**, con elevati costi sanitari stimati in **125 miliardi di euro**.

*Secondo il **Centro studi di economia sanitaria** di Senior Italia FederAnziani, in Italia il risparmio che si otterrebbe raggiungendo l'80% dell'aderenza alle cure nelle malattie croniche è valutato in **11,4 miliardi di euro ogni anno** in termini di riduzione delle complicanze, accessi al pronto soccorso e ospedalizzazioni.*

«Per ottimizzare l'aderenza e l'aderenza alla terapia occorre un'azione sinergica, costruttiva e concreta degli attori del sistema salute» commenta **Roberto Messina**, presidente di Senior Italia FederAnziani. «In questo modo è possibile **sviluppare programmi di informazione e formazione del paziente**, diffondere **strumenti tecnologici per facilitare l'assunzione dei farmaci**, **incentivare il mondo dell'industria all'utilizzo di confezioni dalle caratteristiche simili per aree terapeutiche**, **diminuire il numero di compresse** con un più diffuso uso dei farmaci in associazioni fisse, coinvolgere il paziente attraverso un **costante monitoraggio**».

(Cesare Betti)

TAGS:

ADERENZA ALLA TERAPIE ([HTTP://WWW.INPHARMAMAG.IT/TAG/ADERENZA-ALLA-TERAPIE/](http://www.inpharmamag.it/tag/aderenza-alla-terapie/))

ANZIANI ([HTTP://WWW.INPHARMAMAG.IT/TAG/ANZIANI/](http://www.inpharmamag.it/tag/anziani/))

FARMACI ([HTTP://WWW.INPHARMAMAG.IT/TAG/FARMACI/](http://www.inpharmamag.it/tag/farmaci/))

FARMACIA ([HTTP://WWW.INPHARMAMAG.IT/TAG/FARMACIA/](http://www.inpharmamag.it/tag/farmacia/))

FARMACISTI ([HTTP://WWW.INPHARMAMAG.IT/TAG/FARMACISTI/](http://www.inpharmamag.it/tag/farmacisti/))

ROBERTO MESSINA ([HTTP://WWW.INPHARMAMAG.IT/TAG/ROBERTO-MESSINA/](http://www.inpharmamag.it/tag/roberto-messina/))

SENIOR ([HTTP://WWW.INPHARMAMAG.IT/TAG/SENIOR/](http://www.inpharmamag.it/tag/senior/))

SENIOR ITALIA FEDERANZIANI ([HTTP://WWW.INPHARMAMAG.IT/TAG/SENIOR-ITALIA-FEDERANZIANI/](http://www.inpharmamag.it/tag/senior-italia-federanziani/))

TRATTAMENTI ([HTTP://WWW.INPHARMAMAG.IT/TAG/TRATTAMENTI/](http://www.inpharmamag.it/tag/trattamenti/))