

[Cinema](#)[Meteo](#)[Offerte di Oggi](#)[Offerte di Lavoro](#)[Oroscopo](#)[Traffico](#)[Cronaca](#)[Curiosità](#)[Musica](#)[Offerte di Lavoro](#)[Offerte di Oggi](#)[Salute](#)[Spettacolo](#)[Sport](#)[Tecnologia](#)

# Fragilità ossea, a rischio frattura 4 milioni di persone

 stranotizie
  11 Marzo 2019
  Salute
  No Comment



VIVIAMO più a lungo ma siamo inevitabilmente più fragili. Infatti, in Italia solo nel 2017 sono state 560mila le nuove fratture da fragilità e si prevede che aumentino del 22,6% nel 2030. Da questi dati nasce la campagna di sensibilizzazione ***Fai la prima mossa. Cura le tue ossa*** realizzata da dieci società scientifiche e da Federfarma,

## Notizie Recenti



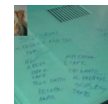
**Gay: nozze Grimaldi-Battaglia affidate al wedding planner della tv Enzo Miccio**

11 Marzo 2019 - No Comment



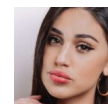
**Protesi di ginocchio su misura con 3D e Ai**

11 Marzo 2019 - No Comment



**"Aiutateci a trovare Chicco, mio padre distrutto dal dolore"**

11 Marzo 2019 - No Comment



**Cecilia Rodriguez attacca i naufraghi de L'Isola dei Famosi**

11 Marzo 2019 - No Comment

ANMAR Onlus – Associazione Nazionale Malati Reumatici Onlus e Senior Italia Federanziani. A fare da testimonial è l'attrice Laura Morante. Mentre mercoledì 6 marzo, inoltre, è stato presentato il **Manifesto Sociale** a firma di sei società scientifiche e 15 associazioni di pazienti che sollecita l'adozione urgente di nuove scelte di politica sanitaria e soprattutto, di un'adeguata prevenzione.

## Invecchiare senza fratture

L'osteoporosi porta al progressivo indebolimento delle ossa ma questo non vuol dire che le fratture da fragilità siano un inevitabile segno dell'invecchiamento. "Le fratture da fragilità devono essere riconosciute il più presto possibile e considerate come una priorità per la sanità pubblica con lo scopo di ottimizzare gli interventi, sia preventivi che farmacologici, e migliorarne la prevenzione secondaria finora trascurata – spiega **Salvatore Minisola**, professore ordinario di Medicina Interna, Università La Sapienza di Roma e membro del Coordinamento Scientifico dell'iniziativa. Un paziente con una o più evidenti fratture da fragilità deve essere considerato affetto da una osteoporosi severa e, alla luce dell'elevato rischio di andare incontro ad un'altra frattura nei 12-24 mesi successivi, va gestito attraverso percorsi assistenziali che lo supportino dopo la dimissione ospedaliera".

## Poca attenzione sui rischi dell'osteoporosi

Circa 4 milioni di over 50 sono colpiti da osteoporosi e sono quindi a rischio di frattura. Eppure, la prevenzione non è un tema sotto i riflettori: "La percentuale delle morti conseguenti alle fratture da fragilità è assolutamente sovrapponibile alle morti da infarto – dichiara **Francesco Falez**, presidente della Società Italiana di Ortopedia e Traumatologia, tra le società scientifiche firmatarie del *Manifesto sociale*. Ma mentre di prevenzione dell'infarto si parla spesso a livello istituzionale, della necessità di fare prevenzione per le fratture da fragilità, non si parla affatto".

## Un *Manifesto sociale* per affrontare la fragilità ossea



### UN/A IMPIEGATO/A CONTABILE

11 Marzo 2019 - No Comment



### i concerti del cantante romano

11 Marzo 2019 - No Comment



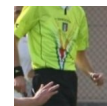
### Reggio Emilia, ragazza di 19 anni muore di meningite

11 Marzo 2019 - No Comment



### Albano considerato una minaccia alla sicurezza nazionale in Ucraina

11 Marzo 2019 - No Comment



### Bari, arbitro 19enne aggredito in campo dai calciatori sconfitti e dai loro genitori: finisce in ospedale

11 Marzo 2019 - No Comment



### Sauditi nel cda della Scala, Salvini: "Possiamo farne a meno". Sala attacca Fontana: "Fa il furbo, sapeva"

11 Marzo 2019 - No Comment



### Aereo caduto in Etiopia: a bordo anche Sebastiano Tusa, archeologo e assessore Regione Sicilia

Per alzare il livello di attenzione sul tema della fragilità ossea sei società medico-scientifiche e ben 15 associazioni di pazienti hanno dato vita a FRAME<sup>®</sup>, un'alleanza che intende coinvolgere le istituzioni affinché adottino scelte di politica sanitaria per prevenire e contrastare efficacemente le fratture da fragilità. Un'alleanza che ha anche prodotto il *Manifesto Sociale* – presentato mercoledì 6 marzo al Senato della Repubblica – nel quale sono indicate le azioni più importanti e indifferibili tra cui riconoscere la priorità della fragilità ossea, aggiornare le linee guida e semplificare i criteri per l'accesso ai trattamenti farmacologici: “Se non si provvede subito – osserva **Maria Luisa Brandi**, ordinario in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, all'Università degli Studi di Firenze e presidente della Fondazione Italiana Ricerca Malattie dell'Osso – per l'Italia ci sarà un conto assai salato: ci aspettiamo che nel 2030 si fratturino i numerosi bambini nati a cavallo degli Anni '50-'60 perché anche loro entreranno nell'età critica. Una situazione – prosegue – che creerà enormi problemi a livello di costi per la riabilitazione, per le protesi e per le case di riposo per gli anziani. Dobbiamo agire, anche perché abbiamo farmaci che in quest'area prevengono con successo le fratture fino al 70 per cento”.

## I costi sociali delle fratture

In Italia solo nel 2017 sono state 560mila le nuove fratture da fragilità, con un costo per il sistema sanitario di 9,4 miliardi di euro; in assenza di strategie preventive si prevede che aumentino del 22,6% nel 2030 portando la spesa sanitaria a 11,9 miliardi.

“L'impatto clinico e socioeconomico – spiega **Stefano Gonnelli**, professore ordinario di Medicina Interna, Università di Siena e membro del Coordinamento Scientifico dell'iniziativa – è ancora maggiore se si considera che una frattura iniziale peraltro non sempre diagnosticata aumenta significativamente il rischio di fratture successive e può dare inizio a una cascata fratturativa che porta ad un peggioramento dello stato di salute della persona e a una progressiva perdita di autonomia e qualità di vita, oltre che a un aumento dei costi per l'assistenza sanitaria e ad un maggiore rischio di mortalità. È dunque necessario individuare strategie indirizzate verso l'active ageing e tese a garantire anni vissuti in buona salute e senza limitazioni dell'autonomia personale”.

11 Marzo 2019 - No  
Comment



**Università, il Consiglio di Stato: "Commissioni sfiduciate, il ministero assegni la cattedra alla prof bocciata"**

11 Marzo 2019 - No  
Comment



**ADIDAS ORIGINALS SUPERSTAR C77124 bianco nero scarpe unisex pelle 44**

11 Marzo 2019 - No  
Comment



**Elisa canta Bimbo mio nel live action Disney di Dumbo**

11 Marzo 2019 - No  
Comment



**Vaccini, aumentano le coperture: per il morbillo soglia del 95% superata in sei regioni**

11 Marzo 2019 - No  
Comment



**NEWYES Tablet di Scrittura LCD Colorato Robot, 8,5 Pollici (Lunghezza), Vari Colori (Rosa-Linee Colorate)**

11 Marzo 2019 - No  
Comment

## L'impatto sulla qualità della vita

Le fratture da fragilità si ripercuotono anche sull'indipendenza e sulla qualità di vita, causando disabilità significative e rendendo difficile la vita quotidiana anche nelle sue piccole attività. "Sappiamo che esiste un impatto psicologico importante successivo all'intervento chirurgico, – sottolinea **Silvia Tonolo**, presidente ANMAR – Associazione nazionale malati reumatici Onlus. Con la campagna "Fai la prima mossa. Cura le tue ossa", vogliamo aggiungere un piccolo, ma utile tassello alla consapevolezza e all'informazione sul modo più semplice per ridurre i rischi di fratture da fragilità. Basta adottare comportamenti salutari, a partire da un'alimentazione corretta, impegnarsi a svolgere quotidianamente attività fisica, non fumare e non eccedere con l'alcol e serve intercettare il paziente in fase precoce di malattia".

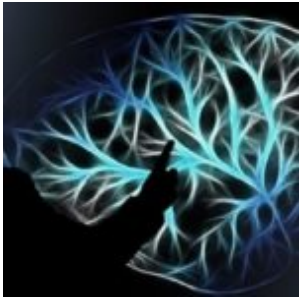
## La campagna "Fai la prima mossa. Cura le tue ossa"

Proprio perché la prevenzione passa attraverso gli stili di vita delle persone, servono anche iniziative che parlino ai pazienti. Come fa la campagna *Fai la prima mossa. Cura le tue ossa*, alla quale l'attrice e regista **Laura Morante** presta per la prima volta il suo volto. Questa campagna di sensibilizzazione sulla prevenzione della fragilità ossea ha riunito 10 società scientifiche (specialistiche e di medicina generale), Federfarma, ANMAR Onlus – Associazione Nazionale Malati Reumatici Onlus e Senior Italia Federanziani. L'iniziativa, realizzata grazie al supporto incondizionato di Abiogen Pharma e Italfarmaco, prevede uno spot in tv e pubblicità sui principali quotidiani e magazine a partire da marzo. Inoltre, è possibile trovare consigli pratici per pazienti e caregiver nei centri anziani distribuiti sul territorio nazionale, sul sito [www.curaletueossa.it](http://www.curaletueossa.it) con e sulla pagina Facebook.

[Fonte](#)



## TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE:



Ecco il gene direttore d'orchestra delle staminali del cervello



Aids, l'annuncio degli scienziati: "Cancellate le tracce del virus in un paziente"



Glaucoma, è il nemico invisibile che 'ruba' la vista



Dimmi che taglia di reggiseno hai e ti dirò quanto sport fai



Curcuma o zafferano? La risposta la dà il laser che smaschera le frodi



Doctor house. Ancora quei dolori articolari, ma che cosa ha la paziente?

No Comments Yet

Lascia un commento

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati \*



Nome \*

Email \*

Sito web

[Pubblica il commento](#)

« Modena, alunna scrive ai ladri dopo i furti nella sua scuola: "Rubando danneggiate anche i vostri figli" »

laureato economia per stage area logistica »



**OFFERTE**  
di oggi

**CLICCA QUI**

**StraNotizie.it**





**SEGUI**  
IL NOSTRO CANALE TELEGRAM




**StraNotizie**  
3979 "Mi piace"

[Mi piace questa Pagina](#)


Piace a 2 amici

**StraNotizie**  
6 minuti fa



**Tweet** di @StraNotizie



**StraNotizie.it**  
@StraNotizie

Gay: nozze Grimaldi-Battaglia affidate al wedding planner della tv Enzo Miccio [is.gd/kW5uGj](https://is.gd/kW5uGj)



[Incorpora](#)  
[Visualizza su Twitter](#)