

Comunicato n.8/2018

COMUNICATO STAMPA

Nell'evento Punto Insieme Sanità la comunità scientifica si unisce ai pazienti e agli altri attori della sanità per individuare percorsi specifici per gli anziani

Over 60 bocciati in prevenzione: disertati screening fondamentali, da mammografia a controlli cardiologici.

Ecco i dati

1 donna su 10 non controlla mai il seno, per 6 senior su 10 mai una spirometria, il 16,8% non va dal cardiologo. Sempre più patologie non diagnosticate

Roma, 8 maggio 2018 - Gli over 60 sono poco attenti alla prevenzione e si sottopongono di rado o addirittura mai a screening e indagini diagnostiche per le principali patologie che li riguardano, mentre i dati epidemiologici *real life* rivelano una preoccupante estensione del sommerso per diverse patologie croniche e non solo. E' quanto emerge dalle recenti indagini condotte da Senior Italia FederAnziani sulla popolazione over 60 all'interno dei Centri Sociali Anziani della sua rete.

Il 60,6% degli over 60 non ha mai eseguito una spirometria, il 16,8% non effettua mai controlli dal cardiologo, il 46,2% dei rispondenti non ha mai eseguito il rilevamento del sangue occulto nelle feci, il 56% dei rispondenti non ha mai eseguito esami per valutare la densità ossea, il 76,8% non ha mai seguito un controllo della saturazione dell'ossigeno, il 79,2% non ha mai eseguito una emogasanalisi arteriosa. Il 40,8% non si sottopone mai a controlli dell'udito, l'8,2% non fa mai controlli alla vista, il 13,6% non fa mai il test del PSA nel sangue. Non è trascurabile la quota di 50-69enni che non si è mai sottoposta a una mammografia a scopo preventivo o lo ha fatto in modo non ottimale: 11 donne su 100 non hanno mai fatto prevenzione e altre 16 su 100 riferiscono di essersi sottoposte alla mammografia da oltre due anni.

Questi alcuni dei dati emersi da un'indagine condotta da Senior Italia FederAnziani su un campione di 6.000 over 60 per misurarne lo stato di salute ma anche l'approccio verso la prevenzione.

A tali dati si affiancano quelli "Real Life" sulle patologie non diagnosticate che rivelano come la scarsa attenzione alla prevenzione e alla diagnosi precoce generi un preoccupante dilagare di patologie sommerse nella popolazione over 60.

Senior Italia FederAnziani ha effettuato un test pilota su un campione di oltre 6.000 anziani, per un periodo di 145 giorni, somministrando diversi esami diagnostici: misurazione della pressione, elettrocardiogramma, spirometria, saturimetria, dermatoscopia, OCT. Dalle rilevazioni della pressione è emerso che il 44% degli ipertesi non sono ben trattati pur assumendo 1 o più farmaci, avendo valori pressori non regolari malgrado la terapia. Dall'esecuzione dell'elettrocardiogramma sono emerse alterazioni significative per il 31,3% degli uomini e il 13,4% delle donne e alterazioni minime per il 34,3% degli uomini e il 20,9% delle donne. Nel 6,8% dei soggetti sottoposti a 3 o più rilevazioni elettrocardiografiche è stata rilevata una fibrillazione atriale che precedentemente non era stata diagnosticata. Sulle 2997 spirometrie effettuate si sono registrate il 20,3% di ostruzioni lievi/moderate, mentre il 15,1% ha valori di ossigenazione del sangue inferiori a 95. A seguito dell'esecuzione di dermatoscopie su 201 soggetti è emerso che il 58% delle persone sottoposte all'esame dovrà effettuare una laser terapia, il 12,1% una biopsia, il 23,3% sottoporsi a un intervento chirurgico, il 6,5% dei soggetti è compatibile con la cheratosi attinica. **Senior Italia, infine, ha intercettato 13 casi di cancro alla mammella.** La maggior parte di coloro che effettuano gli screening ne viene a conoscenza tramite una lettera della Asl. Di coloro che non effettuano screening, Senior Italia ha convinto 256 soggetti a sottoporsi all'esame, aiutando a prevenire 13 casi di cancro alla mammella (*follow-up* telefonico).

Da qui l'impegno di Senior Italia FederAnziani attraverso "Punto Insieme Sanità" per definire i percorsi ottimali di prevenzione delle patologie più comuni nella terza età attraverso un lavoro che coinvolge le società scientifiche, i medici di medicina generale, gli infermieri, i farmacisti e gli stessi pazienti.

I protagonisti del comparto sanitario, riuniti in due giorni di lavoro a Roma, presso il Rome Marriott Park Hotel, in Commissioni Tecniche dedicate alle diverse aree patologiche, individueranno le misure idonee per la prevenzione e la diagnosi precoce che ciascun paziente o soggetto in età avanzata dovrà adottare al fine di tutelare al meglio la propria salute. I risultati dei lavori nelle 13 aree saranno presentati alla presenza delle istituzioni, rappresentate dai Direttori Generali del Ministero della Salute Marcella Marletta (Dispositivi Medici e Servizio Farmaceutico) e Claudio d'Amario (Prevenzione), dal Presidente dell'AIFA Stefano

Vella, in rappresentanza anche del National Center for Global Health dell'Istituto Superiore di Sanità.

"L'obiettivo ultimo di questo lavoro condiviso tra tutti gli attori della sanità - spiega il Presidente di Senior Italia Roberto Messina - è contribuire alla costruzione di una concreta cultura della prevenzione, attraverso l'indicazione agli anziani dei passi da compiere per identificare precocemente le malattie o le condizioni di particolare rischio che devono essere seguite da un immediato intervento terapeutico efficace, in modo da potersi curare al meglio, vivendo più a lungo e in salute e facendo risparmiare il Servizio Sanitario Nazionale".

Società Scientifiche e Organizzazioni Coinvolte:

AIAC - ASSOCIAZIONE ITALIANA ARITMOLOGIA E CARDIOSTIMOLAZIONE
AID - ASSOCIAZIONE ITALIANA DIABETICI
AIUG - ASSOCIAZIONE ITALIANA DI UROLOGIA GINECOLOGICA E PAVIMENTO PELVICO
ANAP ASSOCIAZIONE NAZIONALE AUDIOPROTESISTI
CARD - CONFEDERAZIONE ASSOCIAZIONI REGIONALI DI DISTRETTO
FEDERFARMA
FIMMG
FIRMO - FONDAZIONE ITALIANA RICERCA MALATTIE DELL'OSSO
FNOPI
SICGE - SOCIETA' ITALIANA DI CARDIOLOGIA GERIATRICA
SID - SOCIETA ITALIANA DIABETOLOGIA
SIDP - SOCIETA ITALIANA DI PARODONTOLOGIA E IMPLANTOLOGIA
SIIA - SOCIETA ITALIANA IPERTENSIONE ARTERIOSA
SIMEP - SOCIETA ITALIANA MEDICINA PERSONALIZZATA
SIP - SOCIETA' ITALIANA PSICHIATRIA
SIP/IRS SOCIETA' ITALIANA PNEUMOLOGIA/ITALIAN RESPIRATORY SOCIETY
SIR - SOCIETA' ITALIANA REUMATOLOGIA
SIU - SOCIETA' ITALIANA DI UROLOGIA

Ufficio stampa

Eleonora Selvi

eleonora.selvi@senioritalia.it

Cellulare: 366.9847893